

**HET BESTE<sup>®</sup>**  
**BROOD**



gezond & lekker brood, gemaakt van de beste ingrediënten



Brood is gezond en brood van de warme bakker is lekker. Dat wist u al, maar toch heeft uw warme bakker nu een brood dat nog verder gaat.

Door nieuwe inzichten in de ideale samenstelling van voeding is het ons gelukt een brood te maken dat nog gezonder is en nog steeds heel lekker is!

**Dat mogen we dus gerust  
HET BESTE BROOD noemen.**

HET BESTE BROOD heeft veel te bieden:

- Het is lekker en gezond.
- Het helpt tegen overgewicht; er ontstaat minder snel een hongergevoel.
- Bron van vezels en eiwitten.
- Het geeft langdurig energie.

**HET  
BROOD BESTE**

## Lekker en Gezond

HET BESTE BROOD bevat veel noodzakelijke voedingsstoffen zoals vezels, vitamines en mineralen maar behoudt een heerlijke smaak. Lekker én gezond dus.

HET BESTE BROOD bevat minder zout, minder verzadigd vet en minder suiker.

## Trage koolhydraten

De koolhydraten uit HET BESTE BROOD worden trager omgezet in energie. Daardoor heb je een constantere bloedsuikerspiegel en krijg je minder zin om tussendoor te snacken.

## Langdurige energie

HET BESTE BROOD houdt voor een langere periode de bloed- en glucosespiegel op peil, waardoor men er langer 'tegenaan' kan.

## HET BESTE BROOD, NORMEN & WAARDEN

	HET BESTE BROOD
Verzadigd vet	1,0 g / 100 g
Transvet	0,0 g / 100 g
Natrium	440 mg / 100 g
Toegevoegd suiker	1,3 energie %
Vezels	1,9 g / 100 kcal

Like ons op  
Facebook en  
blijf op de hoogte  
van alle acties!



**Alleen verkrijgbaar bij de BESTE warme bakkers!**

## Allergie-informatie:

Het recept bevat gluten (tarwe, haver en rogge). Vraag uw bakker voor meer informatie.

## Ingrediënten:

water, *tarwebloem*, volkorenmeel (*tarwe*), zonnebloempitten, lijnzaad, *tarwegluten*, pompoenpitten, *havervlokken*, *roggebloem*, gist, *tarwezuurdesem (gedroogd)*, *tarwezemelen*, suiker, bakkerszout, gebrande suiker, emulgator (E472e), enzymen, meelverbeteraar (E300).

## Voedingswaarde:

	100 g	Boterham van 35 g
Energie (kJ)	1074 kJ	376 kJ
Energie (kcal)	256 kcal	90 kcal
Vet, waarvan	7,2 g	2,5 g
<i>Verzadigd</i>	1,0 g	0,4 g
<i>Enkelvoudig onverzadigd</i>	2,1 g	0,7 g
<i>Meervoudig onverzadigd</i>	3,5 g	1,2 g
Koolhydraten, waarvan	36,4 g	12,7 g
<i>Suikers</i>	2,1 g	0,7 g
Vezels	5,1 g	1,8 g
Eiwitten	11,5 g	4,0 g
Zout	1,0 g	0,4 g